

VOLKSSPELEN BIJ DE HOND IN 'T KEGELSPEL



**ELKE DINSDAG, WOENSDAG,
DONDERDAG, VRIJDAG:** van 11u tot 18u
ELKE ZATERDAG: van 14u tot 18u30

Kom je alleen of in groep oude volksspelen leren kennen en spelen?

plaats: Plein 33, 8500 Kortrijk
bereikbaarheid: Bus 9, 50, 51 en 53 - halte Plein
prijs: € 4 per persoon (vanaf 10 personen: € 3 per persoon)
info: www.dehondintkegelspel.be of 056/44.04.20

JUDO



ELKE MAANDAG EN WOENSDAG:
18u tot 21u30

Op een recreatieve en speelse manier judo beoefenen met aandacht voor de fysieke en mentale ontwikkeling.

plaats: O.C. Aalbeke, Aalbekeplaats, Aalbeke
bereikbaarheid: bus 83 - halte Aalbeke centrum
prijs: € 60 per semester
info: www.judo-aalbeke.be of 056/20.30.52

OPEN NAAIATELIER BIJ VZW BOLWERK



ELKE DINSDAG: 9u30 tot 11u30
ELKE WOENSDAG: 19u tot 21u

Het naaiatelier is een ontmoetingsplaats voor mensen die graag met textiel werken. Naaimachines en ander materiaal zijn beschikbaar. Voor zowel beginners als ervaren naai(st)ers.

plaats: Zwevegensestraat 15, 8500 Kortrijk
bereikbaarheid:
Bus 9, 50, 51, 72, 74 en 75 - halte Zwevegensestraat
prijs: € 2 voor een 4 beurtenkaart
info: www.bolwerk.be of 0473/344.780

FYSIOBALLEN



**ELKE DINSDAG VAN 27 SEPTEMBER
TOT 13 DECEMBER:** 20u tot 21u

Versterkende oefeningen voor buik, rug, benen en billen. De lessen worden gegeven op en rond een fysiobal (= zitbal).

plaats: SC Wembley, Moorseelestraat 44,
8500 Kortrijk-Heule
bereikbaarheid: bus 3 - halte Moorseelestraat Heule
prijs: € 47 voor 11 lessen, vooraf inschrijven is noodzakelijk!
info: www.kortrijk.be/sport of 056/27.80.00

Je kan ook extra korting krijgen op bepaalde activiteiten via SurPLUS. Extra informatie via de NT2-lesgever of op www.kortrijk.be/vrije-tijd/uit-in-kortrijk/surplus.

KALENDER OKTOBER - NOVEMBER DECEMBER 2011

- START**
Je leert nog maar pas Nederlands.
Je begrijpt nog niet zoveel.
Er zijn toch activiteiten voor jou!
Als je ziet, kan je zeker meedoen.
- MAKKELIJK**
Je hebt al wat lessen Nederlands gevolgd.
Je begrijpt al een beetje Nederlands
maar je durft nog niet zo goed praten.
Activiteiten met de icoon zijn goed voor jou.
- GEVORDERD**
Je volgt al langer lessen Nederlands.
Je begrijpt al veel en je kunt ook al iets vertellen.
Je maakt soms nog fouten of je hebt wat hulp nodig.
Je kan meedoen met activiteiten met een .
- MOEILIJK**
Je hebt al een hoog niveau Nederlands.
Je moet weinig inspanningen doen om de taal te begrijpen. Je kan aan alle activiteiten deelnemen.
Vooral activiteiten met een zijn geschikt voor jouw taalniveau.

De taaliconen zijn ontwikkeld door het Huis van het Nederlands Brussel en de Vlaamse Gemeenschapscommissie.

*Bijt in je Vrije Tijd is ontwikkeld naar het concept Bijt in Brussel van het Huis van het Nederlands Brussel.
Huis van het Nederlands West-Vlaanderen vzw
www.hvn-wvl.be | projectmedewerker@hvn-wvl.be*

bijt
in je
vrije tijd

Kortrijk

KALENDER
OKTOBER
NOVEMBER
DECEMBER 2011

Bijt in je Vrije Tijd - Kortrijk wil cursisten Nederlands stimuleren om deel te nemen aan het vrijetijdsaanbod in Kortrijk.

AFRIKAANSE DANS



**ELKE WOENSDAG
VAN 28 SEPTEMBER TOT 7 DECEMBER:**
van 20u30 tot 21u30

Afrikaanse dans met live percussie

plaats: SC Lange Munte, Bad Godesberglaan 22, 8500 Kortrijk
bereikbaarheid: bus 2 - halte Lange Munte
prijs: € 47 voor 10 lessen, vooraf inschrijven is noodzakelijk!
info: www.kortrijk.be/sport of 056/27.80.00

ZUMBA



**ELKE DONDERDAG VAN
29 SEPTEMBER TOT 15 DECEMBER:**
9u15 tot 10u15

Zumba is een combinatie van klassieke aerobics en opzweepende dans.

plaats: SC Lange Munte, Bad Godesberglaan 22, 8500 Kortrijk
bereikbaarheid: bus 2 - halte Lange Munte
prijs: € 47 voor 11 lessen, vooraf inschrijven is noodzakelijk!
info: www.kortrijk.be/sport of 056/27.80.00

RECYCLAGE WORKSHOPS



VRIJDAG 30 SEPTEMBER: van 13u30 tot 16u30

Maak je eigen boodschappentas

VRIJDAG 28 OKTOBER: van 13u30 tot 16u30

Recycleer je oude fietsbanden tot broekriem of zadelhoesje

VRIJDAG 25 NOVEMBER: van 13u30 tot 16u30

en toelthond, je trouwe vriend (meebrengen: oude truien)

VRIJDAG 16 DECEMBER: van 13u30 tot 16u30

Knusse kussens (meebrengen: restjes textiel)

Een keer per maand kan in het textielatelier terecht voor een creatieve workshop. Je gaat aan de slag met restjes stof of ander materiaal. Geen ervaring nodig maar wel wat creativiteit en durf.

plaats: Naaiatelier Par Toi, Zwevegemeestraat 15, 8500 Kortrijk

bereikbaarheid: bus 9, 50, 51, 72, 74 en 75 -

halte Zwevegemeestraat

prijs: € 11 per workshop (inschrijven via Vormingplus)

inschrijven: www.vormingpluismzw.be of 056/260.600

VOLKSDANSEN EN GEMEENSCHAPSDANSEN BIJ DE VLASBLOMME



**OP MAANDAG 10 OKTOBER,
14 NOVEMBER EN 12 DECEMBER**
van 20u tot 22u

Je kan deelnemen aan dansrepetities van voornamelijk Vlaamse en Europese dansen. Ervaring en/of een eigen partner is niet noodzakelijk.

plaats: zaal Mariadorp, Pyferoenstraat, Bissegem

bereikbaarheid: bus 4, halte Bissegem (Deelnemers kunnen 's avonds per auto terug thuis afgezet worden)

prijs: gratis tot eind 2011. Lidgeld voor 2012 is 10 € / persoon

info: www.de-vlasblomme-bissegem.be of 0485/32.84.49

Open Forum Kortrijk Kansrijk ?

ZATERDAG 22 OKTOBER 2011: van 14u tot 17u

Een initiatief van de RIS (Raad Intercultureel Samenleven) dat probeert na te gaan of iedereen dezelfde kansen krijgt op vlak van politiek, ondernemen, onderwijs en vrije tijd in Kortrijk.

plaats: Dakcafé Stadhuis Kortrijk, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk

bereikbaarheid: bus 2, 4, 6 en 9, halte Markt

prijs: gratis **info:** www.kortrijk.be of 056/27.72.75

TIENERS IN HUIS: EEN SPEL TUSSEN RUIMTE GEVEN EN GRENZEN STELLEN

DINSDAG 15 NOVEMBER: 19u tot 22u

De puberteit zet heel veel op zijn kop. Het is voor de jongere een moeilijke periode maar ook voor de ouders brengt het vaak heel wat vragen met zich mee. Tijdens deze voordracht wordt er uitleg gegeven over wat er nu zo typisch is in de ontwikkeling van pubers en worden een aantal tips gegeven om met dat gedrag om te gaan.

plaats: Vormingplus, Wandelweg 11, 8500 Kortrijk

bereikbaarheid: achterkant station Kortrijk

prijs: € 10 (inschrijven via vormingplus)

info: www.vormingpluismzw.be of 056/260.600

VERKENNING VAN DE NEERBEEKVALLEI

ZONDAG 20 NOVEMBER: om 14u30

Groepswandeling doorheen een onbekend stukje groen in Bissegem langs de Neerbeek tot aan de Leie. Samen met een gids van Natuurpunt bekijken we enkele planten en dieren van dichtbij en staan we stil bij de cultuurhistorie van de streek.

plaats: Rietput, vlakbij Bissegem plaats
bereikbaarheid: bus 40 of 61 - halte Bissegem plaats
prijs: gratis (stevige schoenen aantrekken)
info: www.natuurpuntkortrijk.be of 056/20.05.10

JONGE FILMMAKERS IN HET SPOTLICHT: SADDIE CHOUA EN DIMKE HAEGHEN

DONDERDAG 1 DECEMBER:
om 20u (deuren open vanaf 19u30)

Voorstelling van 2 jonge filmmakers en hun werk: Dimke Haeghen met 'François Glorieux, a musical portrait' en Saddy Choua met 'Mijn zus Zahra' over de lesbisch geaardheid van haar zus Zahra.

plaats: Concertstudio Kortrijk, Conservatoriumplein 2, 8500 Kortrijk

bereikbaarheid: de concertstudio ligt vlak bij het

NMBS in Kortrijk

prijs: € 5 (Uit in Kortrijk) of aan de deur: € 6, studenten: € 4

info: www.willemsfonds.be/kortrijk of 056/20.61.59

OVER ELFENBANKJES EN ANDER MOOIS

ZATERDAG 3 DECEMBER: om 14u30

Paddenstoelen en late herfstverschijnselen - wandeling/natuuractiviteit voor kinderen (6-12 jr) en hun ouders in het stadsgroen Marionetten

plaats: Bezoekerscentrum Hof de Couc,

Cannaertstraat, 8500 Kortrijk

bereikbaarheid: bus 1 - halte AZ Groeninge en dan 3' te

voet naar boerderij gelegen achter AZ Groeninge

prijs: gratis - vooraf inschrijven

info: www.natuurpuntkortrijk.be of 056/20.05.10